

**ACQ.LIBERE - MOD. - NR. (1)  
OBIETTIVI**

- A.(09)-DISCENDERE IN MODO CONTROLLATO USANDO UNA CIMA DI DISCESA OD IL CONTORNO PENDENTE DEL FONDALE PER CONTROLLO E RIFERIMENTO.
- B.(10)-RAGGIUNGERE E MANTENERE L'ASSETTO NEUTRO SOTT'ACQUA USANDO IL DISPOSITIVO DI GONFIAGGIO A BASSA PRESSIONE DEL GAV.
- C.(11)-RECUPERARE E SVUOTARE L'EROGATORE IN IMMERSIONE (METODO A SCELTA ALLIEVO).
- D.(12)-SVUOTAMENTO PARZIALE DELLA MASCERA
- E.(13)-AFFERRARE E RESPIRARE DA UNA FONTE D'ARIA ALTERNATIVA FORNITA DA UN ALTRO SUBACQUEO DA FERMI.
- F.(15)-GIRO SUBACQUEO DI PIACERE ED ESPERIENZA SOTTO LA DIRETTA SUPERVISIONE DI UN ISTRUTTORE.

**NOTA:** DOPO L'IMMERSIONE GLI ALLIEVI DEVONO REGISTRARE L'IMMERSIONE SUL LIBRETTO, PULIRE, CURARE / FAR MANUTENZIONE ALL'ATTREZZATURA

**ACQ.LIBERE - MOD. - NR. (2)  
OBIETTIVI**

- A.(05)-ESEGUIRE UNA MANOVRA PER ELIMINARE UN CRAMPO SU SE STESSI E SUL COMPAGNO, IN SUPERFICIE E CON TUTTA L'ATTREZZATURA ARA.
- B.(06)-TRASCINARE UN SUBACQUEO CHE SIMULA DI ESSERE STANCO, PER 25 METRI CIRCA, IN SUPERFICIE E CON TUTTA L'ATTREZZATURA ARA.
- C.(07)-ESEGUIRE UNA DISCESA LIBERA AD UNA PROFONDITA' DI 6-9 METRI USANDO UN RIFERIMENTO VISIVO.
- D.(08)-RAGGIUNGERE E MANTENERE L'ASSETTO NEUTRO SOTT'ACQUA GONFIANDO IL GAV A BOCCA E CON FRUSTA BASSA PRESSIONE.
- E.(09)-SVUOTARE UNA MASCHERA COMPLETAMENTE ALLAGATA.
- E.(10)-RISALIRE USANDO UNA FONTE D'ARIA ALTERNATIVA FORNITA DAL COMPAGNO.
- F.(11)-ESEGUIRE UNA RISALITA DI EMERGENZA CONTROLLATA CON PINNEGGIAMENTO DA UNA PROFONDITA' DI 6-9 METRI..
- G.(12)-GIRO SUBACQUEO DI DIVERTIMENTO ED ESPERIENZA.

**NOTA:** DOPO L'IMMERSIONE GLI ALLIEVI DEVONO REGISTRARE L'IMMERSIONE SUL LIBRETTO, PULIRE, CURARE / FAR MANUTENZIONE ALL'ATTREZZATURA. INOLTRE FAR CALCOLARE IL PROFILO D'IMMERSIONE EVIDENZIANDO IL GRUPPO DI APPARTENENZA ALLA FINE DELL'IMMERSIONE ED EVENTUALMENTE PIANIFICARE L'IMMERSIONE RIPETITIVA DOPO CON UN TEORICO INTERVALLO DI SUPERFICIE.

### **ACQ.LIBERE - MOD. - NR. (3)**

#### **OBIETTIVI**

A.(5)-ESEGUIRE UNA CAPOVOLTA DALLA SUPERFICIE USANDO L'ATTREZZATURA DA APNEA E DIMOSTRARE LE CORRETTE TECNICHE DI DISCESSA A DI RISALITA.

B.(7)-SVUOTAMENTO DELLO SNORKEL ATTRAVERSO IL METODO DELLO SPOSTAMENTO

NOTA: DOPO L'IMMERSIONE GLI ALLIEVI DEVONO REGISTRARE L'IMMERSIONE SUL LIBRETTO, PULIRE, FAR MANUTENZIONE ATTREZZ.

### **ACQ.LIBERE - MOD. - NR. (4)**

#### **OBIETTIVI**

A.(04)-ESEGUIRE UNA NUOTATA IN SUPERFICIE IN LINEA RETTA PER 50 METRI CIRCA TENENDO LA FACCIA IN ACQUA ED USANDO UNA BUSSOLA COME RIFERIMENTO. (IL COMPAGNO CONTROLLA I RIFERIMENTI IN SUPERFICIE E SEGNALE AL SUBACQUEO QUANDO FERMARSI).

B.(05)-TOGLIERE L'ACQUA DALLO SNORKEL IN SUPERFICIE E RIPRENDERE A RESPIRARE ATTRAVERSO DI ESSO SENZA TOGLIERLO DI BOCCA.

C.(06)-STANDO IN SUPERFICIE, RESPIRARE ALTERNATIVAMENTE DALLO SNORKEL E DALL'EROGATORE SENZA ALZARE LA FACCIA DALL' ACQUA.

D.(07)-TOGLIERE E RIMETTERE L'UNITA' ARA E LA CINTURA DI ZAVORRA (08) IN SUPERFICIE, IN ACQUA PROFONDA.

E.(09)-ESEGUIRE UNA DISCESA LIBERA AD UNA PROFONDITA' DI 6-9 METRI SENZA RIFERIMENTO VISIVO.

F.(10)-SVUOTARE LA MASCHERA DOPO AVERLA COMPLETAMENTE ALLAGATA.

G.(11)-RAGGIUNGERE E CONSERVARE L'ASSETTO NEUTRO SOTT'ACQUA.

H.(12)-RESPIRARE IN COPPIA DA FERMI.

I.(13) -GIRO SUBACQUEO DI DIVERTIMENTO ED ESPERIENZA.

L.(14)-ESEGUIRE UNA RISALITA RESPIRANDO IN COPPIA DA UNA PROFONDITA' DI 6-9 METRI. (REGISTRARE IMMERSIONE LOOG-BOOK)

### **ACQ.LIBERE - MOD. - NR. (5)**

#### **OBIETTIVI**

A.(05)-ESEGUIRE UNA DISCESA LIBERA SENZA ALCUN RIFERIMENTO AD UNA PROFONDITA' NON SUPERIORE AI 18 METRI.

B.(06)-ESEGUIRE UNA NAVIGAZIONE SUBACQUEA USANDO LA BUSSOLA, OGNI SUBACQUEO NAVIGA PER UN PERCORSO DI ANDATA E RITORNO.

C.(07)-TOGLIERE E RIMETTERE LA MASCHERA SOTT'ACQUA.

D.(08)-RAGGIUNGERE L'ASSETTO NEUTRO SOTT'ACQUA E RIMANERE SOSPESI A MEZZ'ACQUA SENZA NUOTARE.

E.(09)-GIRO SUBACQUEO DI DIVERTIMENTO E DI ESPERIENZA.

**NOTA:** DOPO L'IMMERSIONE GLI ALLIEVI DEVONO REGISTRARE L'IMMERSIONE SUL LIBRETTO, PULIRE, CURARE / FAR MANUTENZIONE ALL'ATTREZZATURA