

---

# Open Water Diver Course

## Instructor Guide

(Guida dell'Istruttore)



**PADI**<sup>®</sup>  
padi.com

**Al Corso PADI Open Water Diver si applicano gli Standard delineati nella guida Standard e Procedure Generali, salvo diversamente stabilito in questa guida.**

---

# Sezione Uno

## STANDARD DEL CORSO

### Requisiti per la certificazione

- Completare i cinque segmenti di sviluppo delle conoscenze, compresi quiz ed esame finale.
- Completare le Immersioni in acque confinate 1-5.
- Soddisfare i requisiti di acquaticità.
- Completare le Immersioni in acque libere 1-4.

### Profondità

Immersioni in acque libere 1 e 2 – 12 metri/40 piedi

Immersioni in acque libere 3 e 4 – 18 metri/60 piedi

Quando conduci tre immersioni in un giorno, la massima profondità dell'ultima è di 12 metri/40 piedi.

Immersioni di piacere condotte prima dell'Immersione 3 – 12 metri/40 piedi

### Prerequisiti del subacqueo

- avere almeno 10 anni

**Nota:** i subacquei tra i 10 ed i 14 anni conseguono la certificazione Junior Open Water Diver.

### Attrezzatura

Come descritto nella guida Standard e Procedure Generali.

**Eccezione:** Durante l'immersione in acque libere 1, fonte d'aria alternativa e profonditàmetro, seppur raccomandati agli studenti subacquei, sono facoltativi.

### Moduli

Scarica i moduli più recenti dal Sito [padi.com/Pros](http://padi.com/Pros). Per formulari o moduli specifici per la tua Nazione, controlla presso il tuo ufficio PADI.

### Richiesti

Liability Release and Assumption Of Risk Agreement (10072I)

---

Medical Statement (10063I)

Standard Safe Diving Practices Statement of Understanding (10060I)

Raccomandati

Open Water Diver Course Record and Referral Form (10056I)

## Grado dell'Istruttore

Instructor

### Materiali

- *PADI Open Water Diver Manual*
- **Manualetti Istruzioni per l'Uso della Tabella PIR/RDP o dell'eRDPML (secondo l'opzione scelta) o *How to Use and Choose Dive Computers* (se si sceglie l'opzione computer subacqueo)**
- **Log book**

**Gli studenti subacquei devono vedere il *PADI Open Water Diver Video*.**

### Rapporti

Acque Confinare

**10:1 Puoi aggiungere sino a quattro studenti subacquei per ciascun assistente certificato.**

Acque Libere

**8:1 Puoi aggiungere due studenti subacquei per assistente certificato, sino ad un massimo di 12.**

### Referrals da altre organizzazioni

**Quando ricevi un subacqueo trasferito da altra organizzazione di addestramento per completargli il corso, segui le Procedure di Referral della guida Standard e Procedure Generali. Per valutare le sue conoscenze ed abilità subacquee, usa il Programma Scuba Review e l'esame finale del corso Open Water Diver.**

---

## Supervisione

Supervisione diretta:

1. **Non lasciar mai incustoditi gli studenti subacquei, sia in superficie sia sott'acqua.**

2. **L'Istruttore conduce:**

- **l'addestramento iniziale alle abilità.**

**Eccezioni:**

- Gli Assistant Instructors possono condurre le abilità iniziali sotto la diretta supervisione dell'Istruttore.
- Gli assistenti certificati possono condurre indipendentemente le abilità di apnea durante le immersioni in acque confinate 1, 2, 4 o 5.
- **La valutazione finale, per verificare la padronanza delle abilità prima delle immersioni in acque libere.**

3. **L'Istruttore conduce e supervisiona direttamente tutte le immersioni in acque libere.**

**Eccezioni – supervisione indiretta dell'Istruttore:**

- Gli assistenti certificati supervisionano gli studenti subacquei durante il nuoto di superficie verso e dal punto di entrata/uscita, durante gli esercizi di navigazione, e restano con la classe quando l'Istruttore conduce un esercizio come una risalita/discesa con uno o più studenti.
- Durante la parte di escursione delle immersioni da 2 a 4, gli assistenti certificati guidano gli studenti subacquei (con un rapporto 2:1).
- In acque libere, gli Assistant Instructors valutano gli esercizi flessibili in superficie.

## Acquaticità

**Prima dell'immersione in acque libere 2, gli studenti subacquei dimostrano la loro capacità di restare comodamente in acqua, troppo profonda per restare in piedi, completando 10 minuti di nuoto/galleggiamento senza usare alcun ausilio al nuoto.**

**In qualunque momento, prima della certificazione, gli studenti devono completare una prova di nuoto continuo, in superficie, di 200 metri/iarde, oppure 300 metri/iarde di nuoto con maschera, pinne e snorkel.**

Se le condizioni lo richiedono e purché zavorrati per essere in assetto neutro, gli studenti possono indossare una muta.

## Sottoinsiemi del Corso

I corsi PADI Scuba Diver ed Open Water Diver – Controlled Environment – sono sottoinsiemi del corso Open Water Diver. Per gli Standard del PADI Scuba Diver, vedi la guida per l'Istruttore del PADI Scuba Diver

### Open Water Diver – Controlled Environment

Gli studenti subacquei completano lo sviluppo delle conoscenze ed i requisiti delle acque confinate del corso Open Water Diver come al solito ma, invece di spostarsi in acque libere per le immersioni in acque libere da 1 a 4, completano queste ultime in un sito subacqueo con ambiente controllato.

La certificazione Open Water Diver –Controlled Environment impone al subacqueo di immergersi esclusivamente in ambienti controllati. Chi possiede una certificazione Open Water Diver – Controlled Environment può, in qualsiasi momento, conseguire la completa certificazione Open Water Diver completando le immersioni da 1 a 4 in acque libere.

Conduci quest'avanzamento di grado come un referral – fai una prevalutazione, poi porta a termine le immersioni in acque libere da 1 a 4. Completando le sole Immersioni in Acque Libere 1 e 2, i subacquei possono conseguire la certificazione PADI Scuba Diver.

**Poiché ai subacquei certificati Open Water Diver – Controlled Environment non è permesso immergersi in acque libere senza supervisione, per portarli in un'immersione ricreativa, segui gli Standard del programma PADI Discover Scuba Diving.**

---

## Sezione Due

### SVILUPPO DELLE CONOSCENZE

**Gli studenti subacquei devono completare tutti i cinque segmenti di sviluppo delle conoscenze, compresi ripasso delle conoscenze, quiz e valutazione finale.** Proponi la valutazione finale (esame finale del corso Open Water Diver, oppure il Quick Review per l'eLearning PADI) in qualsiasi momento dopo l'ultima sessione di sviluppo delle conoscenze.

Cerca le chiavi delle risposte dei ripassi delle conoscenze e dell'esame nel sito Pros di padi.com.

## Sezione Tre

### ACQUE CONFINATE

#### Considerazioni generali sulle acque confinate

##### Sequenza

- **Prima dell'Immersione in acque confinate uno, gli studenti subacquei devono aver completato la sessione di sviluppo delle conoscenze uno o ascoltato il briefing del Discover Scuba Diving.**
- **Conduci le immersioni in acque confinate in sequenza, e non spostare un esercizio da un'immersione all'altra.**  
Eccezione: gli esercizi subacquei flessibili indicati in questa sezione.

#### Requisiti di esecuzione delle immersioni in acque confinate

##### Esercizi subacquei flessibili

- **Apnea – durante una qualsiasi immersione in acque confinate, gli studenti subacquei devono:**
  1. **Dimostrare l'appropriata iperventilazione quando s'immergono in apnea.**
  2. **In acqua troppo profonda per toccare, eseguire, dalla superficie, una discesa verticale (senza eccessivo movimento di acqua o delle braccia).**

- 
3. Svuotare e respirare da uno snorkel dopo la risalita.
- **Preparazione e Cura dell'Attrezzatura –**
    1. Durante l'addestramento in acque confinate, gli studenti subacquei devono montare e smontare l'autorespiratore cinque volte.
      - a. Almeno tre volte prima della fine dell'immersione in acque confinate 3.
      - b. Almeno cinque volte prima della fine dell'immersione in acque confinate 5.
      - c. Le ultime tre volte, con minima o senza assistenza.
    2. Nelle immersioni in acque confinate, gli studenti subacquei devono rendere idrodinamica la loro attrezzatura e fissarla bene.
    3. Entro la fine dell'immersione in acque confinate 3, gli studenti subacquei devono dimostrare l'appropriata manutenzione post-immersione della loro attrezzatura subacquea.

### **Requisiti di esecuzione dell'immersione 1**

#### **In superficie:**

1. Indossare e regolare maschera, pinne, snorkel, GAV, autorespiratore e pesi con assistenza.
2. Gonfiare/sgonfiare il GAV usando il comando di bassa pressione.

#### **Sott'acqua, in acqua bassa:**

3. Respirare aria compressa, in modo naturale e senza mai trattenere il respiro.
4. Svuotare l'erogatore con i metodi dell'espiazione e del pulsante di spurgo, e riprendere la respirazione.
5. Recuperare l'erogatore da dietro la spalla.
6. Svuotare la maschera parzialmente allagata.
7. Respirare per almeno 30 secondi dalla fonte d'aria alternativa fornita da un altro subacqueo.

---

### **Sott'acqua:**

8. **Nuotare con l'attrezzatura, mantenendo il controllo della direzione e della profondità, compensando correttamente orecchie e maschera in base alle variazioni di profondità.**
9. **Localizzare e leggere il manometro, segnalando se la scorta d'aria è sufficiente oppure scarsa, basandosi sulla zona di cautela dello strumento.**
10. **Riconoscere e dimostrare i segnali manuali standard.**
11. **Risalire con la tecnica appropriata.**

### **Requisiti di esecuzione dell'immersione 2**

#### **In superficie:**

1. **Eeguire il controllo di sicurezza pre-immersione.**
2. **Dimostrare l'appropriata entrata in acqua profonda.**
3. **Svuotare lo snorkel usando il metodo della soffiata, e riprendere a respirare dallo stesso senza sollevare il viso dall'acqua.**
4. **Scambiare ripetutamente snorkel ed erogatore, e viceversa, senza sollevare il viso dall'acqua.**
5. **Nuotare per almeno 50 metri/iarde, con l'autorespiratore, ma respirando dallo snorkel.**
6. **Regolare correttamente la pesata, in modo da galleggiare con l'acqua all'altezza degli occhi, con il GAV sgonfio o quasi, e trattenendo un normale respiro.**
7. **Gonfiare a bocca il GAV, almeno per metà, in acqua troppo profonda per restare in piedi, poi sgonfiarlo completamente.**
8. **Togliere i pesi, con assistenza minima, utilizzando lo sgancio rapido del sistema di zavorra.**
9. **In acqua dove non si tocca, togliere pesi, autorespiratore e pinne (se necessario), quindi uscire utilizzando il metodo più appropriato (il compagno può fornire assistenza).**

---

#### **Sott'acqua:**

10. **Scendere utilizzando il metodo dei cinque punti.**
11. **Togliere, rimettere e svuotare la maschera.**
12. **Respirare senza maschera per almeno un minuto.**
13. **In acqua bassa, scollegare la frusta di bassa pressione dal meccanismo di gonfiaggio** (sott'acqua, oppure in superficie.)
14. **In acqua dove non si tocca, reagire ad un esaurimento aria segnalando “ho finito l'aria”.**
15. **Risalire utilizzando il metodo dei cinque punti.**

#### **Requisiti di esecuzione dell'immersione 3**

##### **In superficie:**

1. **In acqua dove non si tocca, eseguire il trasporto del subacqueo stanco per 25 metri/iarde.**
2. **Dimostrare la tecnica di rimozione di un crampo su di se e sul compagno** (in superficie o sott'acqua).

##### **Sott'acqua:**

3. **Gonfiare il GAV, sia a bocca sia con la bassa pressione, per raggiungere l'assetto neutro. Inspirando ed espirando, risalire e scendere dolcemente ed in modo controllato.**
4. **Nuotare per almeno 10 metri/iarde sott'acqua, mantenendo l'assetto neutro.**
5. **Reagire all'esaurimento dell'aria con il segnale di “fine aria”, afferrando e respirando da una fonte d'aria alternativa fornita dal compagno. Continuare, nuotando per almeno un minuto.**
6. **Fornire aria ad un altro subacqueo usando una fonte d'aria alternativa.**
7. **Respirare efficacemente da un erogatore in flusso continuo per almeno di 30 secondi.**

- 
8. **Simulare una risalita controllata d'emergenza, nuotando sott'acqua in orizzontale per almeno 9 metri/30 piedi ed emettendo un suono continuo.**

#### **Requisiti di esecuzione dell'immersione 4**

##### **Sott'acqua:**

1. **Nuotare senza la maschera per almeno 15 metri/50 piedi, poi rimetterla e svuotarla.**
2. **Usando il controllo dell'assetto, rimanere sospesi a mezz'acqua, senza pinne e senza muovere le braccia, per almeno 30 secondi.**

#### **Requisiti di esecuzione dell'immersione 5**

##### **In superficie:**

1. **In acqua dove non si tocca, togliere, rimettere, regolare e fissare autorespiratore e sistema di zavorra con la minima assistenza.**

##### **Sott'acqua:**

2. **Togliere, rimettere, regolare e fissare l'autorespiratore, sul fondo della zona dove non si tocca e con la minima assistenza.**
3. **Togliere, rimettere, regolare e fissare il sistema di zavorra.**
  - **Con una cintura: sul fondo, nella zona dove non si tocca.**
  - **Con GAV con zavorra integrata (o sistemi a giberna, che devono essere rimontati dopo che i pesi sono stati sganciati) – in acqua bassa.**

---

# Sezione Quattro

## ACQUE LIBERE

### Considerazioni generali sulle acque libere

#### Sequenza

- **Conduci le immersioni in acque libere in sequenza, e non spostare gli esercizi da un'immersione in acque libere ad un'altra.**  
*Eccezione:* gli esercizi subacquei flessibili elencati in questa sezione.
- **Non condurre gli esercizi subacquei flessibili in acque libere sinché non ne è stata raggiunta la padronanza in acque confinate.**
- **Se, nella stessa giornata, le immersioni in acque libere seguono quelle in acque confinate, non completare più di due immersioni in acque libere.**

#### Prerequisiti delle immersioni

##### Immersione 1

**Gli studenti subacquei devono aver completato almeno uno dei seguenti:**

- **Briefing e pratica delle abilità del Discover Scuba Diving.\***
- **Sviluppo delle conoscenze 1 ed immersione in acque confinate 1 del corso Open Water Diver.\***
- **Sviluppo delle conoscenze da 1 a 3 ed immersioni in acque confinate da 1 a 3 del corso Open Water Diver.**

\*Segui i rapporti supervisione del Discover Scuba Diving – 4:1 o 6:1 con assistente certificato

---

## Immersione 2

**Gli studenti subacquei devono aver completato:**

- **Sviluppi delle conoscenze da 1 a 3 del Corso Open Water Diver**
- **Immersioni in acque confinate del corso Open Water Diver da 1 a 3**
- **10 minuti di nuoto/galleggiamento senza alcun ausilio.**

## Immersioni 3-4

**Gli studenti subacquei devono aver completato tutti i segmenti di sviluppo delle conoscenze e tutte le immersioni in acque confinate del Corso Open Water Diver.**

## Requisiti di esecuzione delle immersioni in acque libere

Esercizi subacquei flessibili

**Durante una qualsiasi immersione in acque libere, gli studenti subacquei devono dimostrare quanto segue:**

### In superficie:

- **Rimozione di un crampo – Eseguire la rimozione di un crampo simulato, su se stessi e sul compagno.**
- **Trasporto di un subacqueo stanco – Trasportare per 25 metri/iarde il compagno che, con tutta l'attrezzatura subacquea, simula di essere stanco.**
- **50 metri/iarde di nuoto in superficie, in linea retta e con la bussola – Eseguire 50 metri/iarde di nuoto in linea retta con lo snorkel, mantenendo il volto in acqua e usando la bussola come unico riferimento per la direzione.**
- **Scambio snorkel/erogatore – Svuotare lo snorkel dell'acqua, e riprendere a respirare senza toglierlo dalla bocca. Respirare alternatamente dallo snorkel e dall'erogatore, senza sollevare il volto dall'acqua.**

- 
- **Togliere e rimettere il sistema di zavorra e l'autorespiratore. Togliere e rimettersi il sistema di zavorra in acqua dove non si tocca. Togliere e rimettersi l'autorespiratore in acqua dove non si tocca.**

**Sott'acqua:**

- **Sosta di sicurezza – al termine di almeno una risalita normale (non una risalita d'emergenza) ma prima di emergere, fermarsi a 5 metri/15 piedi per almeno tre minuti.**

Da condurre solo nelle immersioni 2, 3 o 4

- **Navigazione con la bussola – Nuotare seguendo una rotta reciproca in linea retta con la bussola: ciascun subacqueo esegue il percorso di andata e ritorno.**
- **Risalita Controllata di Emergenza Nuotando (CESA) – eseguire una risalita controllata di emergenza nuotando da una profondità di 6 – 9 metri/20-30 piedi, e stabilire l'assetto positivo in superficie.**

**Conduci la CESA seguendo le procedure indicate nella pagina successiva.**

## Risalita Controllata di Emergenza Nuotando

Briefing dell'esercizio

Istruisci gli studenti subacquei a:

- **Trattenere l'erogatore in bocca.**
- **Non sganciare la loro zavorra.** Ricorda loro che, in una reale emergenza, ci si libera dei pesi solo quando si nutrono dubbi sulla possibilità di raggiungere la superficie.
- **Non utilizzare la cima di controllo – questa serve esclusivamente all'Istruttore per controllare la risalita, e bloccare lo studente in caso di emergenza.**
- **Mantenere una normale velocità di risalita.**
- **Produrre un suono continuo durante la risalita.**
- **Riprendere a respirare normalmente se la risalita viene interrotta o in caso di difficoltà.**
- **Dopo aver raggiunta la superficie, gonfiare il GAV a bocca oppure sganciare la zavorra.**

Preparazione dell'esercizio

Usa una cima verticale di controllo fissata ad un galleggiante.

Assicurati che sia saldamente ancorata al fondo o a un oggetto, sufficientemente pesante da permetterti di bloccare la risalita in qualsiasi momento afferrandola con una mano, o stringendola con la gamba su cui è avvolta, mentre tieni saldamente il subacqueo. Conducila con uno studente alla volta. Durante questo esercizio, devi mantenere il contatto fisico con lo studente e con la cima di controllo.

Sito

Inizia questo esercizio in un punto la cui profondità sia di almeno 6 metri/20 piedi, ma non superi i 9 metri/30 piedi.

Conduzione dell'esercizio

1. **Afferra lo studente con una mano, e mantieni il contatto con la cima.**
2. **Fai il segnale di risalita e iniziala. Lo studente comincia ad espirare, emettendo un suono continuo.**
3. **Lo studente pinneggia per partire, quindi riduce lo sforzo e continua a nuotare. Durante la risalita, non deve usare la cima di controllo. Assicurati che tenga l'erogatore e la zavorra a posto. L'aria dello studente deve rimanere aperta durante tutto lo svolgimento dell'esercizio. Non aiutare lo studente a risalire.**
4. **Durante la risalita, lo studente mantiene il contatto con la valvola di scarico del GAV o della muta stagna, per far uscire l'aria in eccesso.**

## Risalita Controllata di Emergenza Nuotando (cont.).

5. Durante la risalita, osserva e mantieni il controllo, senza far superare i 18 metri/60 piedi minuto. Durante la risalita lo studente deve essere tenuto vicino a te, leggermente più in basso, cosa che ti permette di sentirne il suono e tende a farlo guardare verso di te, quindi verso l'alto. Fai attenzione che lo studente espiro continuamente. Se hai un qualsiasi dubbio, interrompi la risalita e fagli ripetere l'esercizio dall'inizio.
6. Dopo essere riemerso, lo studente deve gonfiare il proprio GAV a bocca oppure sganciare la zavorra: prima di farlo, avvisalo di controllare i subacquei che stanno sotto. **Prima di coinvolgerlo nell'esecuzione di altri esercizi, osserva lo studente.**

## Requisiti di esecuzione dell'immersione 1

### In superficie:

1. **Indossare e regolare l'attrezzatura.**
2. **Eseguire il controllo di sicurezza pre-immersione.**
3. **Regolare la pesata.**

### Sott'acqua:

4. **Scendere, usando come riferimento e controllo una cima di discesa o il fondale degradante, ad una profondità non superiore ai 12 mt/40 piedi**
5. **Esplorare il sito di immersione.**

## Requisiti di esecuzione dell'immersione 2

### In superficie:

1. **Pianificare l'immersione con un computer subacqueo o il PIR/RDP.**
2. **Indossare e regolare l'attrezzatura.**
3. **Eseguire il controllo di sicurezza pre-immersione.**
4. **Regolare la pesata.**
5. **Stabilire il galleggiamento liberandosi della zavorra tramite il meccanismo di sgancio rapido.**

---

### **Sott'acqua:**

6. **Scendere, usando come riferimento e controllo una cima di discesa o il profilo degradante del fondo, sino ad una profondità non superiore a 12 metri/40 piedi. Usare il metodo dei cinque punti.**
7. **Raggiungere l'assetto neutro regolando l'aria nel GAV (o nella muta stagna) tramite il meccanismo di gonfiaggio a bassa pressione.**
8. **Svuotare la maschera parzialmente allagata.**
9. **Svuotare la maschera completamente allagata.**
10. **Recuperare e svuotare l'erogatore in profondità.**
11. **Rivestire ambo i ruoli: in posizione stazionaria, una persona segnala "ho finito l'aria" e "condividiamo l'aria", afferra e respira da una fonte d'aria alternativa offerta da un altro subacqueo; l'altro subacqueo fornisce la fonte d'aria.**
12. **Risalire in modo appropriato usando una fonte d'aria alternativa e, in superficie, stabilire il galleggiamento. Agire come donatore o come ricevente.**
13. **Esplorare il sito di immersione.**
14. **Risalire, non più velocemente di 18 metri/60 piedi minuto, mantenendo il contatto col compagno. Usare il metodo dei cinque punti.**

### **Requisiti di esecuzione dell'immersione 3**

#### **In superficie:**

1. **Pianificare l'immersione con un computer subacqueo o il PIR/RDP.**
2. **Indossare e regolare l'attrezzatura.**
3. **Eseguire il controllo di sicurezza pre-immersione.**
4. **Regolare la pesata.**

---

#### **Sott'acqua:**

5. **Scendere ad una profondità di 6-9 metri /20-30 piedi utilizzando un riferimento visivo per controllo. Usa il metodo dei 5 punti.**
6. **Raggiungere l'assetto neutro gonfiando il GAV a bocca.**
7. **Svuotare la maschera completamente allagata.**
8. **Esplorare il sito di immersione.**
9. **Risalire, non più velocemente di 18 metri/60 piedi il minuto, mantenendo il contatto col compagno. Usare il metodo dei cinque punti.**

#### **Requisiti di esecuzione dell'immersione 4**

##### **In superficie:**

1. **Pianificare l'immersione col computer subacqueo o con PIR/RDP.**
2. **Indossare e regolare l'attrezzatura.**
3. **Eseguire il controllo di sicurezza pre-immersione.**
4. **Regolare la pesata.**

##### **Sott'acqua:**

5. **Scendere, senza alcun riferimento visivo, non oltre i 18 metri/60 piedi. Usare il metodo dei cinque punti.**
6. **Raggiungere e mantenere l'assetto neutro sott'acqua, rimanendo sospesi a mezz'acqua, usando solo il controllo dell'assetto e senza pinneggiare o usare le mani.**
7. **Togliere, rimettere e svuotare la maschera.**
8. **Esplorare il sito di immersione.**
9. **Risalire, non più velocemente di 18 metri/60 piedi il minuto, mantenendo il contatto col compagno. Usare il metodo dei cinque punti.**

