



## **DISCOVER SCUBA DIVING**

**Il Programma Discover Scuba Diving introduce le persone all'immersione subacquea in una situazione estremamente sicura ed in modo semplice. Allontana le false opinioni sull'immersione subacquea e permette ai partecipanti di provarla.**

**Sotto la guida di un DM, i nuovi subacquei apprendono i concetti di sicurezza basilari, indossano l'attrezzatura e nuotano sott'acqua, in una situazione attentamente supervisionata.**

**Il Programma Discover Scuba Diving può essere svolto in una piscina, in un'area d'acqua libera confinata e in acqua libera – ovunque sia possibile un'adeguata introduzione all'immersione subacquea.**

### **Standards**

**Per partecipare al Programma Discover Scuba Diving, una persona deve avere 10 anni d'età, o più.**

### **Luogo e profondità**

**Piscina o ambiente d'acqua libera confinata – Profondità massima: 6 metri.**

### **Supervisione e rapporti**

**Chi conduce il Programma Discover Scuba Diving deve effettuare la supervisione diretta stando in acqua.**

### **Piscina – Rapporti**

**Partecipanti – per- istruttore/assistant instructor – 8:1**

**Partecipanti – per- Divemaster – 4:1**

### **Ambiente d'acque libere confinate – Rapporti**

**Partecipanti – per- istruttore/assistant instructor – 4:1**

**Partecipanti – per- istruttore/assistant instructor con assistente(i) certificato – 6:1**

**Partecipanti – per- Divemaster – 2:1**

### **Equipaggiamento**

**Ciascun nuovo subacqueo deve avere maschera, pinne, bombola d'aria compressa, gav con sistema di gonfiaggio a bassa pressione, erogatore e manometro subacqueo.**

**Fornisci adeguata protezione termica e sistema di zavorra basandoti sulla persona e sull'ambiente.**

## **Immersione in Piscina o Acqua Libera Confinata**

I Membri PADI possono condurre il Programma Discover Scuba Diving, in una piscina o in un ambiente d'acqua libera confinata

- **Conduci il briefing:** introduci e spiega l'uso di maschera, pinne, gav, erogatore e manometro.

Ripassa brevemente ogni altra attrezzatura che sarà utilizzata dai nuovi subacquei – mute, sistemi di zavorra, fonte d'aria alternativa, etc.

Rivedi le regole per la respirazione e le tecniche di compensazione. Fai una panoramica su come svuotare la maschera e l'erogatore. Gonfiare e sgonfiare il GAV in superficie.

- **Dimostrazione dell'assemblaggio ARA.**

- **Aiuta** i nuovi subacquei ad indossare e regolare il loro equipaggiamento per immersione.

- **Supervisiona** direttamente i nuovi subacquei mentre respirano sott'acqua e nuotano in acqua bassa.

Quando si sentono a proprio agio, conduci in un tour in acqua più profonda, come appropriato.

- **Conduci il debriefing:** ricorda ai nuovi subacquei che, per potersi immergere senza la supervisione di un professionista, devono acquisire ulteriore addestramento.

Riconosci i loro risultati.

## **Immersione facoltativa in Acqua Libera Profondità, Supervisione e Rapporti**

Profondità massima: 12 metri.

### **Abilità per l'immersione in Acqua Libera**

Quando i subacquei del Discover Scuba Diving condurranno l'immersione in acqua libera, l'Istruttore PADI deve introdurre, e far fare loro pratica, in acqua poco profonda, le seguenti abilità:

- Respirazione sott'acqua
- Svuotamento dell'erogatore
- Recupero dell'erogatore
- Svuotamento della maschera
- Tecniche di compensazione
- Gonfiare e sgonfiare il GAV in superficie

Permettere loro di prendere confidenza con le abilità di base.  
Controllare i livelli di comfort e la pressione dei loro manometri.

- Condurre l'immersione subacquea in acqua libera, supervisionando direttamente i nuovi subacquei e guidandoli in un tour del sito d'immersione. Controllare il livello di comfort dei partecipanti e la pressione indicata dai loro manometri.
- Fare il debriefing: Ricordare loro che hanno bisogno di addestramento supplementare per potersi immergere senza la supervisione di un professionista. Incoraggiarli a progredire con un programma di certificazione. Dare un riconoscimento per i loro risultati. Completare le procedure di registrazione.

Incoraggiare i subacquei a registrare la loro immersione.

### **Promemoria**

- Se decidi di condurre il Programma Discover Scuba Diving, per determinare l'appropriato rapporto, valuta attentamente le condizioni. Buone condizioni ambientali possono migliorare l'esperienza, mentre condizioni "al limite" possono diminuire il divertimento per i nuovi subacquei e la loro sicurezza. E' importante prendere decisioni conservative ed utilizzare buon senso.
- Sorveglia l'ansia dei nuovi subacquei, e considera anche la loro età e la loro capacità. Considera di ridurre il rapporto se i nuovi subacquei sono apprensivi o, se prima dell'immersione, hanno bisogno di troppa assistenza. Al fine di fornire una maggior misura di controllo, se ti è possibile, durante l'immersione, utilizza più assistenti PADI certificati.
- Per il comfort dei nuovi subacquei, riduci al minimo il tempo necessario per indossare l'attrezzatura, fuori dell'acqua, prima o dopo l'immersione. Per ridurre al minimo il tempo di galleggiamento in superficie, cerca di rendere entrate e uscite le più possibili efficienti.
- Poiché i nuovi subacquei non hanno ricevuto addestramento sul controllo dell'assetto sott'acqua, provvedi tu alle regolazioni necessarie sott'acqua. Fai in modo che le discese sul fondo non provochino contatto con organismi sensibili.
- Sebbene i nuovi subacquei abbiano appreso i segnali manuali di base, porta con te la cue card dell'Istruttore del Discover Scuba Diving, per appuntare le frasi o, se necessario, scrivere annotazioni.
- Controlla frequentemente la riserva d'aria d'ogni subacqueo. Pianifica di terminare l'immersione con tanta aria da permettere loro di uscire dall'acqua mentre continuano a respirare dalle loro bombole.
- Terminata l'esperienza, consegna ai nuovi subacquei i materiali di riconoscimento e/o la documentazione dell'addestramento. Spiega loro come e dove possono continuare la loro preparazione subacquea, ed effettuare altre immersioni.