

---

# Discover Scuba Diving Program

Instructor Guide

(Guida dell'Istruttore)



**PADI**<sup>®</sup>  
padi.com

**Al programma PADI Discover Scuba Diving si applicano gli Standard delineati nella guida Standard e Procedure Generali, salvo diversamente stabilito in questa guida.**

---

# Sezione Uno

## STANDARD DEL PROGRAMMA

### Profondità

Acque confinate – 6 metri/20 piedi.

Acque libere – 12 metri/40 piedi.

### Prerequisiti del subacqueo

Avere almeno 10 anni

### Attrezzatura

Maschera, pinne, bombola, mezzo per il controllo dell'assetto con dispositivo di gonfiaggio a bassa pressione, erogatore e manometro.

### Grado dell'Istruttore

Acque confinate – Divemaster, che sia Discover Scuba Diving (DSD) Leader.

**Nota:** per i requisiti dell'addestramento Discover Scuba Diving Leader, vedi la guida Gradi Professionali Padi.

Acque Libere – Istruttore

### Materiali

La brochure PADI Discover Scuba Diving.

Usa la Cue Card o la Flip Chart del Discover Scuba Diving.

### Registrazione dei partecipanti

Registra i partecipanti al Discover Scuba Diving presso il tuo ufficio PADI entro 30 giorni dalla loro esperienza.

Usa la scheda di registrazione della brochure del Discover Scuba Diving, registrati online o utilizza il Discover Scuba Diving Program Registration Form (10119).

## Rapporti

Prima, durante e dopo l'immersione, devi continuamente applicare un buon metro di giudizio per determinare quale sia il miglior rapporto applicabile alla situazione e, se necessario, ridurre quello massimo. E' tua responsabilità professionale condurre una valutazione del rischio considerando variabili quali le condizioni dell'acqua, la sua temperatura, visibilità, movimenti, entrate ed uscite, capacità dei partecipanti, assistenti certificati a disposizione, le limitazioni personali tue e del tuo assistente, ecc. Considera anche i possibili cambiamenti e la tua capacità di supervisionare ed osservare direttamente i partecipanti. Durante l'immersione rivaluta il tutto.

### Partecipanti-Istruttore

Membro PADI	Piscina	A.L. delimitate	Acque Libere	Altre imm. A.L. **
<b>Istruttore</b>	<b>8:1</b>	<b>4:1*</b>	<b>4:1*</b>	<b>4:1*</b>
<b>Assistant Instructor</b>	<b>8:1</b>	<b>4:1*</b>	—	<b>2:1</b>
<b>DSD Leader</b>	<b>4:1</b>	<b>2:1</b>	—	<b>2:1</b>
<b>Divemaster</b>	—	—	—	<b>2:1</b>

\* Con un assistente certificato, puoi aggiungere al massimo due partecipanti.

\*\* Dopo che i partecipanti hanno completato l'immersione iniziale in acque libere con un istruttore.

**Se ai partecipanti al Discover Scuba Diving si uniscono subacquei certificati, conteggia questi ultimi nel rapporto, e resta entro il rapporto partecipanti-Istruttore del Discover Scuba Diving.**

## Supervisione

**Sia in superficie sia sott'acqua, non lasciare mai incustoditi i partecipanti.**

- 
- **Mettiti in modo che tu, o il tuo assistente certificato, possiate prendere immediato contatto fisico con i partecipanti, regolare il loro assetto e prestare assistenza.**
  - **Osserva continuamente i partecipanti, salvo le brevi e periodiche interruzioni necessarie a guidare l'immersione ed a fornire assistenza individuale ai subacquei.**
  - **Mentre supervisioni i partecipanti, non svolgere alcun'altra attività, come scattare fotografie o girare video.**

**I Divemasters che sono Discover Scuba Diving Leaders e gli Assistant Instructors possono condurre il programma esclusivamente in una piscina o in acque libere delimitate.**

*Nota:* per i requisiti dell'addestramento per Discover Scuba Diving Leader, vedi la guida Associazioni Professionali.

**Un istruttore supervisiona direttamente la prima immersione in acque libere.** I partecipanti potranno poi fare altre immersioni in acque libere, supervisionati direttamente da un assistente certificato o da un Istruttore. **Gli Istruttori supervisionano indirettamente qualsiasi ulteriore immersione condotta da un assistente certificato.**

## **Sezione Due**

### **SVILUPPO DELLE CONOSCENZE**

**Conduci una sessione di sviluppo delle conoscenze o un briefing che tratti:**

- **Le regole della respirazione e le tecniche di compensazione**
- **Lo scopo e l'uso dell'attrezzatura**
- **I segnali manuali**
- **Le tecniche per svuotare erogatore e maschera**

- 
- **Il rispetto per la vita acquatica (se appropriato)**
  - **L'importanza del restare vicino all'Istruttore ed osservarlo**
  - **I limiti del programma e l'importanza di un ulteriore addestramento**

Fai completare e firmare dai partecipanti la brochure del Discover Scuba Diving, che include il Discover Scuba Diving Knowledge and Safety Review.

## Sezione Tre

### ACQUE CONFINATE

- **Conduci il briefing** (vedi la Sezione Due – sviluppo delle conoscenze)
- **Aiuta i partecipanti con le loro attrezzature.**
- **Nelle esperienze in piscina, fai praticare ai partecipanti il gonfiaggio/sgonfiaggio del GAV, in superficie ed in acque poco profonde.**
- **In acque libere delimitate, i partecipanti devono soddisfare i requisiti di esecuzione delle abilità.**
- **Supervisiona i partecipanti quando nuotano sott'acqua a bassa profondità.** Quando si sentono a proprio agio, porta i partecipanti in acque più profonde, se possibile, controllandone costantemente il comfort ed il consumo d'aria.
- **Conduci un debriefing ed incoraggia i partecipanti a proseguire con un corso di certificazione PADI.**

### Requisiti di esecuzione degli esercizi

In acque poco profonde, i partecipanti praticano questi esercizi:

---

**Eccezione:** Nelle esperienze condotte esclusivamente in piscina, è richiesto solo il gonfiaggio/sgonfiaggio del GAV.

- **Respirare sott'acqua**
- **Svuotamento dell'erogatore**
- **Recupero dell'erogatore**
- **Svuotamento della maschera**
- **Tecniche di compensazione**
- **Gonfiare e sgonfiare il GAV in superficie**

Se i partecipanti proseguiranno con l'immersione in acque libere, e l'acqua bassa necessaria alla pratica degli esercizi non è disponibile, un Istruttore conduce la sessione di esercizi da una barca, un molo o altra stazione di supporto in superficie, utilizzando una cima di discesa, una sbarra orizzontale (trapezio) o una piattaforma entro 2 metri/6 piedi dalla superficie. Quando si utilizza l'opzione della cima di discesa, il rapporto è 1:1.

## **Sezione Quattro**

### **ACQUE LIBERE (facoltative)**

Un Istruttore:

- **Conduce la Sezione Due – sviluppo delle conoscenze.**
- **Spiega i requisiti di esecuzione degli esercizi (vedi la Sezione Tre – acque confinate).**
- **Guida i partecipanti in un'escursione subacquea, controllandone costantemente comfort e consumo d'aria.**