
Scuba Review

Instructor Guide

(Guida dell'Istruttore)



PADI[®]
padi.com



Al programma PADI Scuba Review si applicano gli Standard delineati nella guida Standard e Procedure Generali, salvo diversamente stabilito in questa guida.

Sezione Uno

STANDARD DEL PROGRAMMA

Requisiti di completamento

Per subacquei certificati che hanno bisogno di un ripasso, di un aggiornamento prima di un viaggio, come prevalutazione per un corso di educazione continua o per il passaggio di grado dallo Junior diver:

- Completare la valutazione delle conoscenze
- Completare i requisiti di esecuzione di tutti gli esercizi in acque confinate
- Partecipare, ad un'immersione in acque libere facoltativa.

Per chi ha bisogno della prevalutazione di conoscenze ed abilità – subacquei non certificati, trasferiti per completare il proprio addestramento, oppure PADI Scuba Divers che vogliono raggiungere la certificazione Open Water Diver:

- Completare la valutazione delle conoscenze
- Completare i requisiti di esecuzione degli esercizi, come specificato in acque confinate

Prerequisiti del subacqueo

- Avere almeno 10 anni
- Essere certificato PADI (Junior) Scuba Diver, o iscritto ad un corso subacqueo di livello elementare

Immersioni

- Un'immersione in acque confinate
- Immersione facoltativa in acque libere – seguire gli Standard del Discover Local Diving

Attrezzatura

Come descritto nella guida Standard e Procedure Generali.

Moduli

Scarica i moduli più attuali dal sito Pros di padi.com; per formulari o moduli specifici alla tua Nazione, controlla presso il tuo ufficio PADI.

Richiesti – subacquei certificati

Certified Diver Experience Programs Liability Release and Assumption Of Risk Agreement (10074)

Richiesti – subacquei non certificati

Dichiarazione di esenzione di responsabilità' ed assunzione del rischio.(10072I)

Dichiarazione Medica (10063I)

Norme di sicurezza dell'immersione dichiarazione di compressione (10060I)

Raccomandati

Skill Evaluation Grade Sheet (10278)

Grado dell'Istruttore

Per subacquei certificati – Divemaster

Per subacquei non certificati – Istruttore

Materiali

Uno tra i seguenti:

- **PADI *Scuba Tune-up Guidebook***
- **Quiz del corso PADI Open Water Diver**
- **Esame finale del corso PADI Open Water Diver**

Rapporti

Partecipanti/ Divemaster/Assistant Instructor/
Istruttore*

Acque confinate – 10:1

***Gli Istruttori possono aggiungere quattro partecipanti per ogni assistente certificato.**

Riconoscimento

Consegnare ai subacquei certificati le decalcomanie Scuba Review da apporre sui loro brevetti.

Sezione Due

VALUTAZIONE DELLE CONOSCENZE

Valuta le conoscenze dei partecipanti usando uno degli strumenti elencati sotto Materiali.

Sezione Tre

ACQUE CONFINATE

Considerazioni generali

- I PADI Scuba Divers completano gli esercizi subacquei da 1 a 14 qui sotto elencati.
- I subacquei non certificati o trasferiti completano solo gli esercizi già appresi.

Requisiti di esecuzione

1. Montare, regolare, preparare, indossare e smontare l'attrezzatura subacquea.
2. Eseguire il controllo di sicurezza pre-immersione.
3. Dimostrare l'appropriata entrata in acqua profonda.
4. Regolare la pesata corretta – galleggiare a livello degli occhi, col GAV sgonfio o quasi, e trattenendo un respiro normale.
5. Respirare alternatamente da snorkel/erogatore, senza sollevare il volto dall'acqua.
6. Scendere col metodo dei cinque punti.
7. Recuperare e svuotare l'erogatore in profondità.

-
8. **Togliere, rimettere e svuotare la maschera.**
 9. **Reagire all'esaurimento dell'aria segnalando "ho finito l'aria", afferrando e respirando da una fonte d'aria alternativa fornita dal compagno. Proseguire per almeno un minuto mentre si nuota.**
 10. **Risalire correttamente usando una fonte d'aria alternativa, e stabilire il galleggiamento in superficie.**
 11. **Respirare efficacemente da un erogatore in erogazione continua per almeno 30 secondi.**
 12. **Raggiungere l'assetto neutro facendo perno sulla punta delle pinne (o, se appropriato, altro punto di contatto), gonfiando il GAV a bocca e col dispositivo a bassa pressione.**
 13. **Risalire col metodo dei cinque punti.**
 14. **Togliere, regolare e fissare il sistema di zavorra in superficie, in acqua dove non si tocca, con assistenza minima (PADI Scuba Divers – solo togliere).**
 15. **Simulare una risalita d'emergenza controllata nuotando, nuotando orizzontalmente per almeno 9 metri/30 piedi, mentre si emette un suono continuo.**
 16. **Fare hovering, usando il controllo dell'assetto, per almeno 30 secondi e senza pinneggiare o muovere le mani.**
 17. **Nuotare senza la maschera per almeno 15 metri/50 piedi, poi rimetterla e svuotarla.**
 18. **Togliere, rimettere, regolare e fissare il sistema di zavorra.**
 - **Con un cintura di zavorra – sul fondo, in acqua troppo profonda per toccare.**
 - **Con pesi integrati nel GAV (o giberne che, dopo aver sganciato i pesi, richiedano di essere rimontate) – togliere la zavorra in acqua bassa.**

-
19. **Togliere, rimettere, regolare e fissare l'autorespiratore sul fondo, in acqua troppo profonda per toccare, con assistenza minima.**
 20. **Togliere, rimettere, regolare e fissare l'autorespiratore in superficie, in acqua troppo profonda per toccare, con assistenza minima.**

Sezione Quattro

ACQUE LIBERE

Per subacquei certificati, un'immersione in acque libere è facoltativa, seppur incoraggiata. Usa gli standard del Discover Local Diving.